

## 儿童伤害预防自查表

### 儿童青少年跌落预防

#### 跌落——全球每年近 700 名孩子离开我们

跌落是我们 0—14 岁儿童发生伤害就诊的第一原因，其中 0—4 岁幼儿的跌落，约有超过 80%是在家中发生的。幼儿从楼梯、床、窗、家具以及家中其他的物体上跌落，这是与儿童的好奇性，以及自身运动技巧的发展相关联的。10 岁以下的儿童是发生因跌落而受伤或致死的高发人群。

而 0—4 岁的幼儿更易摔落，是因为幼儿的头盖骨还没有完全地发展好，并且人的重心点较高，所以比成人更容易跌落而导致头部受伤。头部受伤易发生死亡并会对幼儿产生严重的伤害，如引起智力和其他功能的障碍等。婴儿从成人的膝盖上跌落，也可能会引起脑震荡，头骨破裂，或颅内出血等。

#### 跌落预防自查表

望家长自查改进每一栏后，打√

##### 窗户和阳台

- 窗户边要没有孩子可攀爬的桌子、凳子和沙发等家具
- 窗户上装一定高度的栏杆
- 窗户要保持关闭，或开一定的宽度，而儿童不会爬出去
- 阳台的栏杆要足够地高，不易孩子攀爬
- 阳台栏杆间的宽度要不易孩子钻出（建议宽度要小于 3<sup>1</sup>/<sub>2</sub>英寸）

##### 台阶：

- 台阶处白天和夜晚都有足够的亮度

- 台阶上如放地毯，地毯要铺平并没有毛边
- 台阶上不要放置任何东西
- 台阶至少有一边是有扶手
- 家有婴幼儿的，还可在台阶处装上一扇婴幼儿门，门的一头要关上。

## 家具

- 不要让孩子攀爬凳子、桌子、床等家具。
- 当孩子坐在高处时，要时刻在旁边看护，最好用有安全带的儿童座椅；并且当孩子坐在椅子上时，教育他不要站起。
- 大型家具稳定，不会因为幼儿攀爬而倒下砸倒幼儿

## 绊倒、失足和跌倒

- 家中的过道上没有杂物
- 教孩子在玩后，收好玩具
- 当地上有水时，马上要擦干
- 在浴缸或淋浴间内装上扶手和铺上防滑垫

**在设计我们的家居时，把儿童的安全放在第一位才是最完美的装修！**

### 全球儿童安全组织（中国） Safe Kids Worldwide-China

全球儿童安全组织(Safe Kids Worldwide)是一个以预防儿童意外伤害为使命的非盈利性组织，由美国华盛顿儿童医学中心(National Children Medical Center)于1987年创建。并在全美启动儿童安全促进项目(National Safe Kids Campaign)。现有30多个国家加入。

1999年起，儿童安全促进项目在中国启动。全球儿童安全组织（中国）目前项目与活动覆盖中国的200多个城市。每年通过各种活动惠及超过70万家长与儿童。我们与健康和专家、教育工作者、企业家、基金会成员、政府机构工作者以及志愿者们一起，共同开展研究、教育，环境改进和法规促进等活动，帮助儿童远离伤害，使每一个家庭充满快乐。[www.Safekidschina.org](http://www.Safekidschina.org)



全球资讯，一手掌握  
您身边的伤害预防专家