

儿童伤害预防自查表

儿童意外窒息的预防

意外窒息是我国幼儿意外伤害的主要原因。每年有超过 2500 名的 0—4 岁的幼儿因意外窒息而夭折，而更多的幼儿因此而终生残疾。

意外窒息通常是指由于气道受阻，人体的正常气体交换无法进行，最终导致组织气管缺氧而死。导致儿童意外窒息的原因主要有：被褥压迫、绳子绕颈，食物或玩具碎片吸入等。

0-5 岁的孩子特别容易发生意外窒息是因为：

- 0-5 岁的孩子气管很细，即便是很小的颗粒被误吞入或吸入，都极可能阻塞气道，导致窒息。
- 刚出生快速成长的他们，对周围一切充满好奇。衣服上的小纽扣颜色真好看，玩具小熊的圆鼻子要掉下来了，它们是不是像妈妈给我吃的奶粉那么美味呢？让我来尝一尝。口是幼儿探测的第一而这往往容易导致发生意外窒息。
- 0-5 岁孩子的自救能力很差，厚重的被子压得喘不过气，衣服上丝带勒住了脖子，玩具的小零件被吸入气管，难受的他们只会用哭来呼救，但这恰恰又加重了气道的压力，加重窒息的速度。

父母为了迎接这些可爱的小生命付出了多少爱和心血，但小小疏忽使得这些小生命过早地离开了我们！如此残酷的事实对一个家庭来说是莫大的灾难。其实这样的意外死亡是完全可以避免的！

预防儿童意外窒息自查：

望家长自查改进每一栏后，打✓

检查儿童床，拿掉枕头、毛绒玩具和其他松软物体，这些都是引起孩子睡觉时窒息的隐患。

儿童床上最好不挂玩具，如果要挂，绳子长度不易过长。（7英寸）

最好给孩子穿拉链衫，如果穿纽扣衫，则要时常检查纽扣是否松动脱落。

去掉孩子衣服上的装饰物，如小装饰物、装饰带等。

孩子吃东西时要让孩子安静并认真看护，让他们坐直认真地吃，不要边跑边喂，边吃边看电视和讲笑话。

孩子吃东西时，保证他们手可及范围内没有小颗粒物（包括食物）如玩具部件、花生粒、葡萄等。

不要给3岁以下的孩子吃圆形坚硬的小颗粒食物，如硬糖、坚果、葡萄和爆米花等。

购买玩具时，注意查看玩具包装上有关安全的说明。如多部件拼装玩具不适宜3岁以下儿童。

经常查看孩子的玩具，是否有部件或碎片脱落。

□学习简单的意外窒息急救方法：将孩子倒置，拍打背部，并让孩子尽力咳嗽。必要时甚至可以将婴幼儿倒置拍打等。

让我们注意护理孩子生活中的小细节，孩子的笑声每天都会在我们身边！



全球儿童安全组织（中国） Safe Kids Worldwide-China

全球儿童安全组织(Safe Kids Worldwide)是一个以预防儿童意外伤害为使命的非盈利性组织，由美国华盛顿儿童医学中心(National Children Medical Center)于1987年创建。并在全美启动儿童安全促进项目(National Safe Kids Campaign)。现有30多个国家加入。

1999年起，儿童安全促进项目在中国启动。全球儿童安全组织（中国）目前项目与活动覆盖中国的200多个城市。每年通过各种活动惠及超过70万家长与儿童。我们与健康和专家、教育工作者、企业家、基金会成员、政府机构工作者以及志愿者们一起，共同开展研究、教育，环境改进和法规促进等活动，帮助儿童远离伤害，使每一个家庭充满快乐。



全球资讯，一手掌握
您身边的伤害预防专家

[www. Safekidschina.org](http://www.Safekidschina.org)