

## 儿童伤害预防自查表

### 安全运动快乐运动小贴士

研究表明：儿童受伤时，最多的活动的在娱乐中。为此，预防儿童伤害，我们需要关注儿童娱乐时的伤害预防。

望家长自查改进每一栏后，打✓

#### 活动前：

- 活动时衣服上无任何挂件、勾子和绳子等物品。
- 身着宽松、透气吸汗的运动服装和防滑胶底运动鞋。
- 运动前在教师指导下做运动准备热身。
- 运动前戴上自我防护用具：护膝、护腕和头盔等。
- 教导孩子关于游戏规则，以及安全注意事项。
- 确保的运动场所和器械的运动。

#### 活动中：

- 监控孩子在器械运动时不拥挤，按秩序上器械运动，并思想集中。
- 监控运动中不推挤、不冲撞、按比赛或游戏的规则运动。
- 时刻不离开孩子，并集中思想关注孩子，特别当孩子在运动器械上时。
- 即使给予补水，预防中暑。

活动后：

- 注意运动后的即使休息。
- 与孩子交流是否有任何身体的不适合。

安全运动，和您的孩子共享运动的快乐！

#### 全球儿童安全组织（中国） Safe Kids Worldwide-China

全球儿童安全组织(Safe Kids Worldwide)是一个以预防儿童意外伤害为使命的非盈利性组织，由美国华盛顿儿童医学中心(National Children Medical Center)于1987年创建。并在全美启动儿童安全促进项目(National Safe Kids Campaign)。现有30多个国家加入。

1999年起，儿童安全促进项目在中国启动。全球儿童安全组织（中国）目前项目与活动覆盖中国的200多个城市。每年通过各种活动惠及超过70万家长与儿童。我们与健康和专家、教育工作者、企业家、基金会成员、政府机构工作者以及志愿者们一起，共同开展研究、教育，环境改进和法规促进等活动，帮助儿童远离伤害，使每一个家庭充满快乐。

[www. Safekidschina.org](http://www.Safekidschina.org)



全球资讯，一手掌握  
您身边的伤害预防专家