

## 儿童伤害预防自查表

### 儿童青少年溺水预防

儿童溺水是我国 1-14 岁儿童的第一大死亡原因, 其中 1-4 岁儿童溺水死亡率最高; 同时, 溺水是 15 -17 岁儿童的第二位死因。

#### 不同年龄儿童发生溺水发生的高危地点:

- 1—4 岁: 脸盆、浴盆/浴缸、室内水缸
- 5-9 岁: 水渠、池塘、水库
- 10 岁以上: 池塘、江河、湖泊

时刻有效看护是第一条件。

儿童溺水预防的首要行动是时刻有效看护。当你的孩子在水中时, 无论是在泳池中, 还是在开放性的不要自己看书或玩手机, 因为溺水随时发生, 并且溺水的过程很快;

望家长自查改进每一栏后, 打√

#### 1. 家中(幼儿和学龄儿童)溺水预防:

- 家中的水盆、水缸的水用好立即清空; 同时, 在用水, 让幼儿远离
- 给幼儿洗澡后, 立即清空水缸中的水。
- 家周围的水井等蓄水容器要加盖
- 如果房屋周围有开放式水域, 应在院子或通向室外的房门安装护栏, 以避免幼儿自行外出。

#### 2. 泳池溺水预防:

- 确保带你的孩子去正规的泳池游泳;

在下水前，确保你已经与你的孩子沟通过关于水安全；你的孩子已做好热身等运动；

如果你与你的孩子一起在水中游泳，那么，你必须让你的孩子在你的手臂以内的距离的水中；

如果孩子自己下水游泳，那么，你需要时刻有效看护。

### 3. 开放水域溺水预防：

如果你带着宝宝去海滩玩水或游泳，你要做到时刻看护

若多人一起到海边游泳，必须指派人员轮流看管孩子。（监护卡）

若在海中游泳一定要穿高质量的救生衣，并扣好所有的扣带（两个脚间穿过的带子）

如果带宝宝一起坐船，你和你的孩子也同样一定要穿救生衣。穿时，系所有的扣

### 4. 教育的你孩子关于溺水预防，

告知你的孩子：哪里可以游泳，水塘，水渠、江河不可以有游泳，即使有人在游泳，也不能去没有游泳管理员，非专门开设的游泳水域去游泳。

### 5. 学习心肺复苏，以备急救时用。

#### 全球儿童安全组织（中国） Safe Kids Worldwide-China

全球儿童安全组织(Safe Kids Worldwide)是一个以预防儿童意外伤害为使命的非盈利性组织，由美国华盛顿儿童医学中心(National Children Medical Center)于1987年创建。并在全美启动儿童安全促进项目(National Safe Kids Campaign)。现有30多个国家加入。

1999年起，儿童安全促进项目在中国启动。全球儿童安全组织（中国）目前项目与活动覆盖中国的200多个城市。每年通过各种活动惠及超过70万家长与儿童。我们与健康和专家、教育工作者、企业家、基金会成员、政府机构工作者以及志愿者们一起，共同开展研究、教育，环境改进和法规促进等活动，帮助儿童远离伤害，使每一个家庭充满快乐。[www.Safekidschina.org](http://www.Safekidschina.org)



全球资讯，一手掌握  
您身边的伤害预防专家