

## 各年龄段儿童安全：0-6 个月

### 我想让你知道：

我是一个刚出生的婴儿，虽然大部分时间是睡着，但我也充满好奇地尽量使自己快速成长，不知不觉中，我会突然学会蹬踢和翻身，给你带来惊喜。

可是，当我来到这个世界时，人们用成人的方式为我安排好了一切，我没有选择和改变的可能，所以我要靠你来保护我。

### 你知道吗：

因为我的身体还在生长，所以你要特别注意的是：

- 我会挥舞小手，但盖在我口鼻上的东西，我却拿不掉。
- 我很喜欢水，但在水中，我需要时刻呵护。
- 我会舔吃我的手，能伸出小手去拿面前的东西，然后放到我的口中。
- 我头顶部的天顶还没有完全合拢，而且头重身体轻，随时可能头朝下跌落。

### 窒息和气道阻塞预防：

- 在婴幼儿小床上，不要放置任何塑料包装材料和有缝口的包等，如果这些东西盖住了婴儿的口鼻，可能引起婴儿窒息。

- 为预防可能的窒息，并降低婴儿猝死综合症的发生『sudden infant death syndrome (SIDS)』，你的婴儿应该脸向上睡。千万不要让你的婴儿睡在任何柔软的物件上，它们可能遮盖住婴儿的鼻子和口。
- 让婴儿单独睡，不要与成人一起睡。已多次发生成人的被褥盖住婴儿口鼻而导致婴儿窒息的事件。
- 千万不要把小的物件放置在婴幼儿可以接触到的地方，即使一会儿也不行。

如果你的婴儿发生气道阻塞，你要有所准备。问你的医生发生这种情况时，你要采取的步骤是什么？学会怎样来救助一个气道阻塞的孩子。

### **跌落预防：**

- 婴儿在他们出生不久，就用脚摆动和推动着可接触到的东西。这些最初的移动就可能导致跌落。
- 当你的孩子日益长大，并能翻滚，这时如不适当保护，他们就会滚动下来。
- 不要把你的婴儿单独留在换尿片的桌子、床、沙发和椅子上。在你给婴儿换尿片时，需转身或移动身体取东西时，你的一只手一定要护着婴儿。
- 当你不能抱他时，把你的婴儿放在安全的地方，如婴儿床上和婴儿用围栏中。

- 婴儿也许在 6 个月就会爬了。为楼梯装上安全门，并在可能使他受伤的地方， 要随时关上门。
- 一楼以上的窗要装上护栏。

## 烧烫伤预防

- 婴儿 3—5 个月大时就会挥动手臂。 不要抱着婴儿的同时， 另一只手拿着热的水杯或其他热的食品， 你的婴儿可能会被烫伤。
- 给婴儿洗澡的水温， 要低于 120 华氏度（49 摄氏度）。
- 天冷时， 不要在婴儿的被子里放上热水袋， 电热袋等， 婴儿会因此而烫伤。

如果你的婴儿被热水烫伤， 应立即用冷水冲， 或把烫伤的部位直接放在冷水中浸几分钟， 帮助降温， 然后用干的绷带或布轻轻盖在烫伤的部位， 带着婴儿去医院做进一步检查和治疗。

## 溺水预防

- 给婴儿洗澡时， 不要离开婴儿。
- 给婴儿洗澡时， 如要接电话或开门等， 要把婴儿抱出水盆， 放回小床上。
- 二公分左右的水也可能使一个婴儿溺水。
- 只需二分钟， 婴儿就可能在水中失去知觉。

如果你孩子有严重跌伤，或跌落后行为不正常，立即给医生打电话。

## 汽车伤害预防

事实已证明使用婴儿汽车座椅能有效降低交通事故对你孩子的生命的威胁。

建议为你的婴儿准备一把婴儿汽车座椅，使你的孩子将会安全，还能养成有良好的习惯，

从而使你能安心地驾车。

- 你的婴儿要座椅放置在汽车的后座，并使婴儿脸向后坐。
- 保证你的婴儿汽车座椅是正确安装的。仔细阅读你汽车指导手册中有关座椅安全的指导。
- 当你的孩子在汽车里时，每次都用婴儿安全座椅。
- 千万不要把你的婴儿放置在带有安全气囊的汽车前座。

### 全球儿童安全组织（中国） Safe Kids Worldwide-China

全球儿童安全组织(Safe Kids Worldwide)是一个以预防儿童意外伤害为使命的非盈利性组织，由美国华盛顿儿童医学中心(National Children Medical Center)于1987年创建。并在全美启动儿童安全促进项目(National Safe Kids Campaign)。现有30多个国家加入。

1999年起，儿童安全促进项目在中国启动。全球儿童安全组织（中国）目前项目与活动覆盖中国的200多个城市。每年通过各种活动惠及超过70万家长与儿童。我们与健康和专家、教育工作者、企业家、基金会成员、政府机构工作者以及志愿者们一起，共同开展研究、教育，环境改进和法规促进等活动，帮助儿童远离伤害，使每一个家庭充满快乐。



[www. Safekidschina.org](http://www.Safekidschina.org)