

## 各年龄段儿童安全：5-6岁

**我想让你知道：**

户外活动现在是我最渴望的了。我还能走到离家很远的地方去。可是过马路的危险，骑车的危险，我还不能完全了解，因为我对速度和方向的判断能力还没有成熟，也很难主动躲避一些障碍。

我可以自己一人与我的小伙伴一起玩了，并模仿其他大小朋友，但我分不清什么是安全？什么可能带来危险。

此时，我也许已会在水中学游泳了，但是水中的安全，我时刻依赖着你。

现在，我可以在你的帮助下认识有关安全的知识，并与你一起阅读和讨论有关信息。

**你知道吗：**

- 我还不善于判断车辆的声响，对距离和速度没有概念。
- 我的平衡能力还是需要不断练习，在我溜旱冰时，乃需要指导和练习。
- 我还没有预测障碍和及时避免危险的能力。
- 眼和手及身体的协调能力仍在发展中，对身外事件的及时反映还很不健全。
- 我很容易被烫伤，因为我现在要学大人的样子在厨房帮忙啦。

## 骑车和道路交通安全

- 确保你的孩子在骑车和滑轮运动前正确佩戴安全头盔,并确保头盔高质量。
- 您孩子骑的自行车型号应适合他/她的年龄。如何判定车型是否合适呢?当孩子坐在座椅上,双手握着车把的同时,必须双脚也能够着地。
- 告诉孩子不要将自行车骑到马路上,即使在小区中骑车也要避免车道。
- 以身作则,教导孩子交通安全的规则,特别是过马路前一定要先停下,这是一个简单而重要的规则。
- 告诉孩子不要在没有大人的陪同下独自穿马路。
- 教导孩子不要在汽车后面玩耍。
- 给你的孩子准备好儿童汽车座椅,并正确安装。

当你的孩子在汽车中时,每次都用儿童安全座椅。

## 割伤/刺伤预防

- 此时孩子很想学大人样子干家务,家中的工具一定要注意放好。
- 家庭中带尖头的用具和小件物品如剪刀、刀具、针、珍珠项链、笔帽等放在上锁的抽屉中(或儿童不易拿到之处)。

- 教导孩子剪刀和刀具等不能当玩具，要在成人看护下使用。
- 家用食品加工电器，如磨豆机、榨果汁机等，用时成人不能离开，成人离开时关上电源。
- 为孩子挑选玩具时，要注意玩具的边角是否锐利。
- 可以给孩子准备专用的儿童剪刀，以方便儿童学习剪纸等。

### 跌落预防：

- 在孩子玩游乐场中的器具时，与他讨论一下相关的安全知识，如滑梯不能倒爬上去；在器具上不推前排的小朋友。
- 注意游乐场地的安全和器具与你幼儿的年龄的是否适合。
- 沙发、凳子等不要放置在窗前。
- 为楼梯装上安全门。在可能使他受伤的地方，随时关上门。
- 在一楼以上的窗上，装上护栏。
- 保证家具是牢固地靠墙而立，带有尖角的家具可能伤害你的孩子。

如果你孩子有严重跌伤，或跌落后行为不正常，立即上医院。

### 烧烫伤预防：

- 现在，你可以与你的孩子一起讨论家里的逃生计划以及紧急时重要的联系人电话。

- 你的孩子现在时刻可能进入厨房，并伸出他的小手来帮你，可是，他却可能帮了你的倒忙。
- 炉子上和桌上的锅子的手柄要向内，不要向外，以预防幼儿伸手取。
- 任何热的食物，不要放在幼儿能接触到的地方，如杯子放在桌子的边缘。
- 任何点火用具不要随便放在桌上，特别是打火机。
- 不要把电热锅，电热煲放在地上。
- 在厨房做饭时，建议关上门，不要让幼儿进入。
- 建议在屋中安装烟雾警报器。每月检查警报器的电池以确保它们能正常工作，并建议每年更换电池。
- 不要让孩子单独玩烟花爆竹。

如果你的幼儿被热水等烫伤，立即用冷水冲。或把烫伤的部位直接放在冷水中浸几分钟，帮助降温，然后用干的绷带或布轻轻盖在烫伤的部位，带着幼儿去医院做进一步检查和治疗。

## 溺水预防

- 可教孩子游泳了，但即使你的孩子会游泳，也不要单独下水。

- 教导孩子除非有成人监护，否则不要在开放性水域（如湖，溪流，池塘，或者海洋等）附近玩耍，更不要让孩子在运河或者流速快的水域游泳。
- 教导孩子要在大人的指导下潜水，自己不能单独潜水。
- 当孩子坐在小船上时，确保孩子正确穿着救生衣。

#### 全球儿童安全组织（中国） Safe Kids Worldwide-China

全球儿童安全组织(Safe Kids Worldwide)是一个以预防儿童意外伤害为使命的非盈利性组织，由美国华盛顿儿童医学中心(National Children Medical Center)于1987年创建。并在全美启动儿童安全促进项目(National Safe Kids Campaign)。现有30多个国家加入。

1999年起，儿童安全促进项目在中国启动。全球儿童安全组织（中国）目前项目与活动覆盖中国的200多个城市。每年通过各种活动惠及超过70万家长与儿童。我们与健康和专家、教育工作者、企业家、基金会成员、政府机构工作者以及志愿者们一起，共同开展研究、教育，环境改进和法规促进等活动，帮助儿童远离伤害，使每一个家庭充满快乐。

[www. Safekidschina.org](http://www.Safekidschina.org)

