

各年龄段儿童安全：10-14 岁

我想让你知道：

我现在开始有了自己的见解，并对你的关照表现出不耐烦，但是，我仍听着。我处处想显示自己的本领，模仿电视中看到的和大朋友做的危险动作，但我却对此危险还没有认识。在你不在时，我更会积极表现自己，以在朋友中突出自己的本领。

所以，为了让我从心里接受你的安全建议，你要及时与我一起来讨论安全和危险，让我成为一名参与者，不是你指令下的被动接受者，因为我不喜欢被指示了。我喜欢在认识安全和危险的基础上，我也是聪明的发现者和保护者。

你知道吗？

- 我开始有危险的认知，但还不全面。
- 我对距离和速度的判断技能仍在发展中。
- 我平衡技能也还在锻炼中。
- 我在复杂环境中，还不能判断出其中对我的危险在哪里。
- 我会模仿超出我能力的行为，以显示我比同龄人更厉害，但这常常很危险。

预防娱乐和运动场所的跌落：

- 娱乐场和运动场现在是你的孩子课后主要的活动场所。

- 对娱乐场上和运动场上的项目，要教导孩子认真听指令，不违规。
- 给你孩子准备好运动用的护具，如头盔等。
- 对孩子运动和娱乐的场地，要做事先的检查，确保安全。

如果你孩子有严重跌伤，或跌落后行为不正常，立即给医生打电话。

道路交通安全

- 你的孩子现在已很自信自己有能力安全地在街上走，但其实他空间的感知能力，以及对速度和距离的感知还在不断地成熟中。
- 观察你孩子步行的行为，及时告诉他怎样观察道路，安全地步行。
- 教导你的孩子关于机动车的知识，如车灯对行人的意义等。
- 以身作则，遵守交通规则。
- 坚持让你的孩子做在汽车的后座，并用安全座椅。
- 教导孩子不要在马路上和小区的主干道上玩。
- 时刻提醒你的孩子关于骑车安全，留心观察，告知正确的行为。

烧烫伤预防：

- 现在你的孩子更容易因为自己做一件事而受伤，与你的孩子讨论一些要做的事，可能产生的火灾或烫伤，以及避免的方法。
- 与你的孩子一起练习家庭逃生路线。
- 讨论玩烟花爆竹引起火灾的可能性。
- 建议在屋中安装烟雾警报器和煤气泄漏警报器。
- 让你的孩子了解蒸汽的危险，教导他有关从微波炉中取食品的方法。
- 不要把电热锅，电热煲放在地上。
- 在家中不建议吸烟，应为许多火灾是没有熄灭的烟头引发的。

溺水预防

- 孩子即使会游泳，也要教导他不单独下水。
- 教导孩子除非有成人监护，否则不要在开放性水域（如湖，溪流，池塘，或者海洋等）附近玩耍，更不要让孩子在运河或者流速快的水域游泳。
- 当孩子坐在小船上时，确保孩子正确穿着救生衣。
- 教导孩子要在大人的指导下潜水，自己不能单独潜水。

食品、用药安全

- 教导你的孩子不要自己服药。
- 当服药或其他用药后不舒服时，要及时告知大人。
- 在食用某种食品后感到不舒服时，也要及时告知大人。

全球儿童安全组织（中国） Safe Kids Worldwide-China

全球儿童安全组织(Safe Kids Worldwide)是一个以预防儿童意外伤害为使命的非盈利性组织，由美国华盛顿儿童医学中心(National Children Medical Center)于1987年创建。并在全美启动儿童安全促进项目(National Safe Kids Campaign)。现有30多个国家加入。

1999年起，儿童安全促进项目在中国启动。全球儿童安全组织（中国）目前项目与活动覆盖中国的200多个城市。每年通过各种活动惠及超过70万家长与儿童。我们与健康和专家、教育工作者、企业家、基金会成员、政府机构工作者以及志愿者们一起，共同开展研究、教育，环境改进和法规促进等活动，帮助儿童远离伤害，使每一个家庭充满快乐。

[www. Safekidschina.org](http://www.Safekidschina.org)

