

## 关节脱臼

如果太大力拉拖小孩子时，也很容易发生肘脱位，变成手臂不能高举或诉剧痛。这样的婴幼儿关节脱臼，在骨科十分常见。孩子的关节脱臼一般属于半脱位，即受伤关节轻度移位，关节腔内产生负压将关节囊夹在了关节之间，所以脱位后出现疼痛和功能障碍，引起了家长的重视和恐慌。关节脱臼以肩、肘、髌和下巴、手指等部位最易发生。

### 脱臼应对方法：

- 1) 帮孩子找到最舒适的位置，固定不要动。
- 2) 切勿擅自强硬地将脱出的部位整复原状：如果对骨骼组织不大熟悉，不要随意地自己整复脱位部位，以免引起不必要的进一步损伤。
- 3) 尽早就诊，整复原状：如果发生脱位的话，无论伤势多大，都应及早接受医生的治疗及进行整复医治。脱位的时间愈长就越难医治，脱臼有可能会连带骨折事故，应及早接受医生的治疗，整复原状。

### 平时注意预防脱臼：

- 1) 牵拉孩子的时候也要注意姿势，防止习惯性脱臼。
- 2) 脱衣时，记得应先由健康的一手脱起，相反地，在穿着衣服时，即应由患部的一侧先穿着。

