

跌落急救方法

- 1) 救助受伤幼儿前，先评估和保障救护者和伤员的安全；如果环境中存在危险，先要脱离可能的危险环境。
- 2) 发现幼儿跌倒受伤后，先判断意识、呼吸、心跳，第一时间处理大量出血等致命的威胁，再处理不威胁生命的损伤。
- 3) 如果孩子头部受伤，导致意识不清，要立即叫救护车。如果孩子还未完全清醒前出现呕吐，你应该把他整个身体和头一起向左侧翻转，转向左侧可以减少呕吐，还可以避免呕吐物吸入呼吸道引起窒息。把孩子的头和整个身体一起翻转（滚木法）可以防止因搬动而伤及孩子的颈椎或脊柱。不要移动可能有颈部或脊柱损伤的孩子。如果让一个脊柱损伤的孩子坐起，或者不恰当地移动，都有可能损伤神经导致其瘫痪，甚至死亡。
- 4) 幼儿跌倒后如判断可能有骨折时，应先止血，现场寻找小夹板、树枝等对患肢进行固定，然后再搬运；如怀疑脊柱骨折，不要轻易移动受伤儿童。
- 5) 运动中幼儿碰撞或跌倒，虽然当时可能没有明显不适，但应密切关注孩子的反应，及时发现和处理损伤后可能的迟发表现，如脑震荡等。如果他/她说某一局部部位疼痛，或有困倦表现，那么需要赶快就医。

