

骨折急救

如果只是小型骨折，如手指或脚趾，你可以自己带着孩子去医院。

对于更严重的骨折，请按以下步骤操作：

1) 拨打急救电话。

- 在为孩子做骨折急救前要先拨打急救电话，向急救人员说明孩子是如何受伤、伤在哪里、现在的状况，并按照急救人员的指示为孩子做救护。
- 如果孩子出现特殊类型的骨折，比如颈椎骨折、脊椎骨折等，家长通常不能正确地进行骨折急救，切勿擅自操作，需要等待急救人员到来。

2) 止血。

不要试图移动孩子，尤其是伤到头骨、臀部、骨盆、脊椎骨或大腿时。也不要试图拉直受伤的骨骼或改变它的位置。如果失血情况严重，马上用消毒绷带或干净的布压住受伤部位止血。

3) 制动（固定受伤部位，保持不动）。

- 骨折的现场处理最关键的一步！制动是指利用支撑物达到制止身体某部分活动。制动的作用是固定患处，减少疼痛，减少或预防进一步损伤。
- 支撑物包括夹板、石膏、牵引、绷带等，必要时宝宝没有受伤的一侧肢体或躯干也可以作为支撑物。如果在家里或户外没有医院的石膏夹板等物品，可使用替代物，如小薄木板，雨伞、书、树枝、筷子等。
- 如果用树枝、小木板凳替代物，表面要用干净的布条包住。
- 确保夹板要长于受伤的骨骼，这是为了固定受伤部位上边和下边的关节。

4) 安全搬运患儿。

- 如果是一般肢体骨折，在固定好后，用担架或类似工具运送。
- 如果是脊柱骨折，在搬动时，最好3人站在患儿同侧，用手平平地托起患儿，再平放于木板上，以防止脊柱扭曲进而造成瘫痪。
- 如果是颈椎骨折，在搬动时，应由一人轻轻牵引头部，平放在担架上，而且在送往医院的途中，也应保持牵引位，以防翻身时扭动到颈椎。

