

## 溺水急救方法

溺死过程极短，如果溺水者呼吸心跳已停止，建立有效通气才是急救的首要措施。先进行心肺复苏。即口对口或口对口鼻人工呼吸及胸外按压。迅速测量患儿的生命体征，当温度低于30℃要积极进行复温治疗。迅速脱去患儿全身的湿衣服，用毛毯或棉被包裹，有条件换上干燥衣物。

### 【婴儿CPR操作视频】

<https://v.qq.com/x/page/p0873zeyjo8.html>

### 【儿童或成人CPR操作视频】

<https://v.qq.com/x/page/s08736zv3hw.html>

