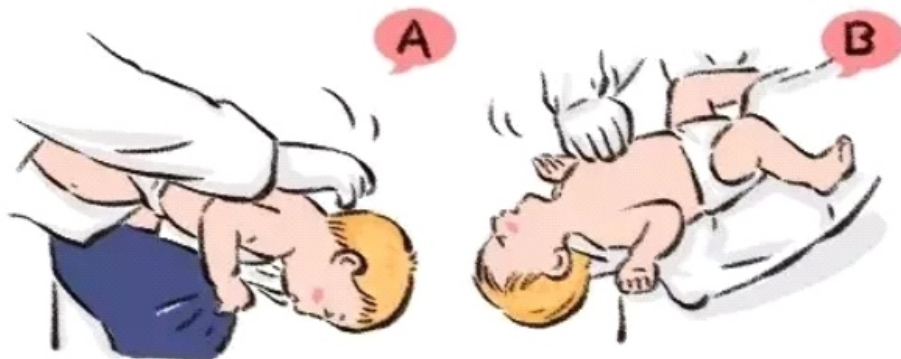


窒息急救

首先拨打120，然后启动以下操作：

一、对尚有反应的婴儿进行家庭窒息急救的方法：

- 1) 跪下或坐下，并将婴儿放在您的大腿上。
- 2) 如果方便，将婴儿胸部的衣服脱去。
- 3) 使婴儿脸向下，使其略低于胸部，并让其头部靠在您的前臂上。用您的手托住婴儿的头部和下颌。注意避免压迫婴儿喉部的软组织。将您的前臂靠在大腿上，支撑婴儿。
- 4) 用您的手掌根部，在婴儿的肩胛之间用力拍背5次（A）。每次都用足够的力量拍打，以尝试清除异物。
- 5) 在进行5次拍背后，将您的空手放在婴儿背部，并用手掌托住婴儿枕部。婴儿将被完全抱在您的2只前臂之间，用一只手托住其脸部和下颌，另一只手则托住婴儿枕部。
- 6) 小心托住婴儿的头部和颈部，同时将婴儿全身翻转过来。抱住婴儿，将其脸朝上，让您的前臂靠在大腿上。保持婴儿的头部低于其躯干。
- 7) 在胸部中央的胸骨下半部提供最多5次快速往下的胸部快速冲击（B）（操作与心肺复苏中的胸外按压相同）。以每秒钟1次的速率进行胸部快速冲击，每次都以产生足够的力量来清除异物为目的。
- 8) 重复最多5次拍背和最多5次胸部快速冲击的程序，直到异物清除或婴儿变得没有反应。



二、对失去反应的婴儿进行家庭窒息急救的方法：

- 1) 呼叫帮助。如果有人回应，请派该人去启动应急反应系统。将婴儿置于坚硬、平坦的表面。
- 2) 进行心肺复苏，先从胸外按压开始，另加1步额外步骤：每次打开气道，在咽喉后面寻找造成梗阻的异物。如果您看到异物并且容易取出，将其取出。注意开始心肺复苏之前不需要检查脉搏。
- 3) 进行大约2分钟的心肺复苏后，启动应急反应系统（如果没有人启动）。
- 4) 警告：切勿盲目用手指去清除异物，因为这样可能将异物推入气道，从而造成更进一步的梗阻或损伤。



窒息急救

三、对尚有反应的儿童或成人进行家庭窒息急救的方法：腹部快速冲击

使用腹部快速冲击（哈姆立克手法）解除有反应的成人或儿童的窒息。切勿使用腹部快速冲击解除婴儿的窒息。步骤如下：

- 1) 站在或跪在患者身后，并将双手环绕在患者腰部。
- 2) 一手握拳。
- 3) 将握拳的拇指侧紧抵患者腹部，位于脐上和胸骨下的腹中线上。
- 4) 另一只手握住擦拳的手，向上快速冲击患者腹部。
- 5) 反复快速冲击，直到把异物从气道内排出来，或患者失去反应。
- 6) 每一次新的快速冲击都要快速有力，以便于解除梗阻。



四、对失去反应的儿童或成人进行家庭窒息急救的方法：

- 1) 呼叫帮助。如果还有其他人，请派该人去启动应急反应系统。
- 2) 若您看到患者失去反应，轻轻地让其躺在地上。
- 3) 开始心肺复苏，首先进行胸外按压。不要检查脉搏。
- 4) 每次开放气道给予急救呼吸时，将患者嘴尽量打开。查找异物。

如果您看到容易去除的异物，用手指将其去除。如果您没有发现异物，请继续进行心肺复苏。

- 5) 在进行约5个循环或2分钟的心肺复苏后，如果还没有人启动应急反应系统，请启动。

有时候，当您第一次遇到窒息患者时，他可能已经失去反应，在这种情况下，您可能不知道存在气道异物梗阻。启动应急反应系统并开始高质量心肺复苏。

