

# 青少年安全步行倡导

## 中学生因电子设备分心步行调研报告

### 北京



2016.5

项目支持

FedEx  
Express  
联邦快递

## 道路交通事故，是对青少年生命的最大危险

- 在全球，对 15-17 岁青少年而言， 道路事故是其生命的最大危险<sup>[1]</sup> 。
- 在中国， 15-17 岁因道路交通事故死伤的人数分别占 0-17 岁中最大比重 ( 30%-40% ) <sup>[2]</sup> 。
- 15-17 岁初高中生年龄段的青少年，他们在更多情况下会独立步行。同时，他们也是手机上网增长比例最快的人群<sup>[3]</sup>，电子设备可能随身不离。( 电子设备是指因手机、随身听、平板等步行者在参与道路交通活动中能随身携带并使用的设备 )
- 在欧美国家，步行者因手机等电子设备分心步行已导致急诊数量上升和估算的步行者道路交通事故的增加。美国每 8 名中学生就有 1 名因电子设备分心步行<sup>[4]</sup> 。不当使用电子设备对步行者的道路交通安全已构成威胁影响因素。
- 在联邦快递的支持下，青少年因电子设备分心步行专题研究于 2015 至 2016 年的春季和秋季学期，在北京 4 个区的 10 所中学开展。这是此类专题调研首次在北京开展。

## 青少年因电子设备分散注意力步行 调查主要发现

### **【在千名中学生中开展的问卷调查结果】**

1. 81.7%的学生家校步行时间超过 10 分钟，其中 26%的学生超过 20 分钟。
2. 93.1%的学生拥有手机
  - 80%的学生家长允许孩子上学带手机
  - 71.3%的学生平时会带手机上学
  - 主要用途为“与父母联系”（77.3%）和“听音乐”（12.4%）
  - 60.9%的学生明确表示自己曾有过因电子设备而分散注意力的步行行为。
3. 在步行时发生交通冲撞的经历，是否与使用电子设备有关？
  - 23.2%的学生回想自己的交通冲撞经历跟电子设备分散有关。
  - 45%的学生表示在所认识的同龄人所发生的交通冲撞经历跟电子设备有关。
4. 与父母最近一次与父母聊安全步行
  - 9%的学生说从来没有、34%的学生不记得了
  - 45%的学生非常希望从父母处获得步行时使用电子设备的指导。
5. 88.9%的学生认为步行时使用电子设备的问题非常需要关注。

### 【在学校附近路口的现场观察结果】

1. 上放学时段现场观察到的 2545 人次步行过马路的学生中，发现 264 人次使用电子设备分心，发生率为 10.37%。这些行为是在平均每 2.5 秒就有 1 辆车通过的快速交通流环境中发生的。
6. 过马路时，被观察到中学生因使用电子设备而分散注意力的表现前三位分别为：发消息 53.6%、听音乐 31.8%、打电话 12.9%
7. 因电子设备分散注意力步行，在放学时段的发生率是上学时段的 1.7 倍。
8. 女生更易分心。女生因电子设备的分心率是男生的 1.26 倍。

### 【在近 200 名中学生中开展的人群访谈调查结果】

1. 在人群访谈调查中，当被问及哪个年龄段更危险时，89.1%的青少年选择较为年幼或年长的学生群，而不是自己所处的年龄段。
2. 在步行过马路时，是什么原因让你停不下电子设备？
  - 安全意识不稳定：如游戏不能暂停、歌曲没放完、微信抢红包、看书沉浸在情节中等
  - 高估自己的判断能力：如我觉得自己可以兼顾好手机和步行安全、认为音乐不影响走路可以一心两用。
  - 高估交通控制设施的保护作用：如认为路口的红绿灯、斑马线可以保护自己
  - 社交、心理类原因：如怕回电话或回消息慢，对方会不高兴

3. 当被问及能“阻止已严重被电子设备干扰步行的同伴”的有效方法时，学生会选择：

- 直接行动拿走 TA 的手机
- 大声提醒 TA 放下手机抬头看
- 拉着 TA 停在人行道，等 TA 弄完手机后再抬头过马路
- 保护 TA，牵着 TA，帮 TA 看路看车
- 跟同伴讲话让 TA 抬头，不要让 TA 盯着手机

这些干预手段中，有些方式并不恰当。在一定程度上反应了中学生的安全意识不稳定的特点。

## 青少年安全步行的建议

### 1. 更多切合当前的道路安全对话

在参与访谈调查的初高中生中，他们表示，随着自己年龄增长，父母与他们交流的时间越来越少，交流的话题也越来越局限于考试、升学等问题。他们非常希望父母能像小时候那样与他们交流道路交通安全的问题，如步行时使用手机等电子设备。当他们困惑的时候，父母能给他们指引。

### 2. 更多正确的行为示范

调查显示，当父母系上安全带的时候，乘车的家庭成员，尤其是孩子更有可能系好安全带<sup>[6]</sup>。同样地，当父母在开车过程中，时常被电子设备干扰，随意在行车中接听电话、甚至发消息，这会对乘坐车中的孩子带来非常大的负面影响。孩子往往会更有可能在步行时挑战规则去冒更大的事故风险，如在过马路时使用各种电子设备而他们并不觉得危险。

### 3. 当家庭成员中有人因使用电子设备分散注意力的时候，说出来！

这是一个双向的交流过程。当父母在开车过程中使用电子设备时，任何一名乘客都有责任说出来！同样地，在步行过马路时，如果有人因电子设备的干扰影响到步行安全，不论是父母还是同伴，都有责任大声说出来，提醒当事人。有必要的时候，进行“直接”的行为阻止。

### 4. 同伴的影响

青少年之间的同伴教育，已在全球针对青少年伤害预防的循证实践经验中被证明更有效。我们希望每一位青少年都能成为安全步行的践行者，让‘抬头走’成为一种交通安全风尚。

参考文献：

[1] Ten strategies for keeping children safe on the road, World Health Organization, 2015

[2] 《中国儿童道路交通伤害状况研究报告》公安部道路交通安全研究中心、中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心 2014.9

[3] 《2013年中国青少年上网行为调查报告》，中国互联网络信息中心, 2014.7

[4] TEENS AND DISTRACTION, An In-Depth Look at Teens' Walking Behaviors, Safe Kids Worldwide, August 2013

[5] Survey report on distracted walking observation and risk of road traffic accident released by Hyundai Marine & Fire Insurance, South Korea, 2014.5

[6] CPS Instructor Curriculum, NHTSA, 2014

## 青少年安全步行的创意倡导口号

1. 游戏可以 RESTART，生命只有 ONCE
2. 不要以为死亡离你很远，它只是在等待你犯错误
3. 不要让手机成为你最后听到的声音
4. 别让手机成为生命的杀手
5. 安全步行，安静此刻
6. 低头，你只有一部手机；  
抬头，你将拥有整个世界。



## 青少年安全步行的创意海报

